

TALLER

PREDISPOSICIONES CORPORALES I SUS EFECTOS EN LA ACCIÓN

14 noviembre de 9:30 a 13:00h

Centro de Yoga Iyengar, Barcelona

¿Cuál es la relación entre nuestro cuerpo y aquello que hacemos?

¿Qué actitudes condicionan esta relación?

Las personas actuamos con unos reflejos prefijados que predisponen nuestra actitud hacia todo aquello que hacemos, repercutiendo en todos los ámbitos: las relaciones, las tendencias, nuestros pensamientos, la vida profesional... También influyen en como practicamos yoga o cualquier otra actividad.

En este Taller seguiremos un proceso que nos permita pasar de la propiocepción básica corporal a identificar las tendencias preconscientes que conforman nuestras acciones en los diferentes escenarios de nuestra vida.

Los posibles descubrimientos podrían ser los cimientos sobre los que construir una conciencia bien arraigada.

Con Jordi Martí, Centro de Yoga Iyengar de Barcelona, y Joan Roma i Vergés, Innova Instituto para la innovación organizativa y social.

Trabajaremos con

El Yoga, la expresión gráfica y la práctica asociativa, que serán los vehículos.

La práctica del yoga será sencilla y básica. Será necesario llevar ropa cómoda; unos pantalones cortos de deporte y una camiseta son lo más apropiado. En el centro podrás cambiarte.

Coorganizado por

[Centre de loga Iyengar de Barcelona y l'Institut Innova per la innovació organitzativa i social](#)

El taller, fruto de una investigación compartida, será la expresión de los puntos de confluencia encontrados entre nuestras metodologías.

innova

TALLER

PREDISPOSICIONES CORPORALES Y SUS EFECTOS EN LA ACCIÓN

14 noviembre de 9:30 a 13:00h

En el Centro de Yoga Iyengar, Barcelona

Información e inscripciones

Coste de inscripción: 50 eur

Dirección:

Centro de Yoga Iyengar de Barcelona Pl. Catalunya
Portal de l'Àngel 42, 4t B, 08002 Barcelona

Fecha y horario:

sábado 14 de noviembre / 9:30h-13:00h

Plazas limitadas. Para reservar una plaza, es necesario enviar la hoja de solicitud de inscripción a:

Mercedes Mora, Institut Innova

Telf. 934153099 / coordinacio@innovaccio.net

TALLER

PREDISPOSICIONES CORPORALES I SUS EFECTOS EN LA ACCIÓN

14 noviembre de 9:30 a 13:00h

En el Centro de Yoga Iyengar, Barcelona

Solicitud de Inscripción

Se confirmará la plaza por correo electrónico según disponibilidad.

Nombre: Apellidos:

Teléfono: E-mail:

Profesión:

Dirección postal:

Fecha y Firma:

Forma de pago por transferencia bancaria:

N. de cuenta: IBAN ES91 3025 0002 4114 3341 5665

Beneficiario: Associació per a la innovació organitzativa i social

Referencia: Taller i el seu nom

INNOVA ASSOCIACIO PER A LA INNOVACIO ORGANITZATIVA I SOCIAL es el Responsable del tratamiento de los datos personales proporcionados bajo su consentimiento y le informa que estos datos serán tratados de conformidad con lo dispuesto en las normativas vigentes en protección de datos personales, el Reglamento (UE) 2016/679 de 27 de abril de 2016 (GDPR), con la finalidad de gestionar su inscripción a la actividad/ programa por el que usted se ha interesado, y solicitamos su consentimiento explícito a fin de poderle enviar comunicaciones sobre futuras actividades organizadas por INNOVA ASSOCIACIO PER A LA INNOVACIO ORGANITZATIVA I SOCIAL así como de nuestros servicios:

☐ **AUTORIZO** el envío de información de nuestras actividades/programas

☐ **NO AUTORIZO** el envío de información de nuestras actividades/programas

Sus datos serán conservados mientras exista un interés mutuo para mantener el fin del tratamiento y cuando ya no sea necesario para tal fin, se suprimirán con medidas de seguridad adecuadas para garantizar la pseudo-anonimización de los datos o la destrucción total de los mismos.

No se comunicarán los datos a terceros, salvo obligación legal.

Asimismo, se informa que puede ejercer los derechos de acceso, rectificación, portabilidad y supresión de sus datos y los de limitación y oposición a su tratamiento dirigiéndose a INNOVA ASSOCIACIO PER A LA INNOVACIO ORGANITZATIVA I SOCIAL en la Calle de Tarragona, 102 int. - 08015 (BARCELONA) o al email: innova@innovaccio.net y el de reclamación a www.agpd.es.

innova