TALLER PREDISPOSICIONS CORPORALS I ELS SEUS EFECTES EN L'ACCIÓ

---

14 novembre de 9:30 a 13:00h Centre de Ioga Iyengar, Barcelona

Quina és la relació entre el nostre cos i allò que fem?

Quines actituds condicionen aquesta relació?

Les persones actuem amb uns reflexes prefixats que predisposen la nostra actitud cap a tot allò que fem, repercutint en tots els àmbits: les relacions, les tendències, els nostres pensaments, la vida professional... També influeixen en com practiquem ioga o qualsevol altra activitat.

En aquest Taller seguirem un procés que ens permeti passar de la pròpiocepció bàsica corporal a identificar les tendències preconscients que conformen les nostres accions en els diferents escenaris de la nostra vida.

Els possibles descobriments podrien ser els fonaments per vestir una consciència ben arrelada.

Amb Jordi Martí, Centre de Ioga Iyengar de Barcelona i Joan Roma i Vergés, Innova Institut per a la innovació organitzativa i social.

Treballarem amb

El Ioga, l'expressió gràfica i la pràctica associativa, que en seran els vehicles.

La pràctica del ioga serà senzilla i bàsica. Caldrà portar roba còmoda, uns pantalons curts d'esport i una samarreta són el més apropiat. Al centre et podràs canviar.

Co-organitzat per

Centre de Ioga Iyengar de Barcelona i l'Institut Innova per la innovació organitzativa i social

El Taller, fruit d'una recerca compartida, serà l'expressió dels punts de confluència trobats entre les nostres metodologies.

innova

TALLER

PREDISPOSICIONS CORPORALS I ELS SEUS EFECTES EN L'ACCIÓ

14 novembre de 9:30 a 13:00h

Centre de Ioga Iyengar, Barcelona

Informació i inscripcions

Cost d'inscripció: 50 eur

Adreça:

Centre de Ioga Iyengar de Barcelona Pl. Catalunya
Portal de l'Àngel 42, 4t B, 08002 Barcelona

Data i horari:

dissabte 14 de novembre / 9:30h-13:00h

Places limitades. **Per reservar una plaça, cal enviar el full de sol·licitud d'inscripció a:**

Mercedes Mora, Institut Innova
Telf. 934153099 / coordinacio@innovaccio.net

TALLER **PREDISPOSICIONS CORPORALS I ELS SEUS EFECTES EN L'ACCIÓ**

---

14 novembre de 9:30 a 13:00h Centre de Ioga Iyengar, Barcelona

Sol·licitud d'Inscripció

Es confirmarà la plaça per correu electrònic segons disponibilitat.

Nom: Cognoms:

Telèfon: E-mail:

Professió:

Adreça postal:

Data i Signatura:

Forma de pagament per transferència bancària:

N. de compte: IBAN ES91 3025 0002 4114 3341 5665
Beneficiari: Associació per a la innovació organitzativa i social
Referència: Taller i el seu nom

INNOVA ASSOCIACIO PER A LA INNOVACIO ORGANITZATIVA I SOCIAL és el Responsable del tractament de les dades personals proporcionades sota el seu consentiment i li informa que aquestes dades seran tractades de conformitat amb el que es disposa en les normatives vigents en protecció de dades personals, el Reglament (UE) 2016/679 de 27 d'abril de 2016 (GDPR), amb la finalitat de gestionar la seva inscripció a l'activitat/programa pel qual vostè s'ha interessat, i sol·licitem el seu consentiment explícit a fi de poder-li enviar comunicacions sobre futures activitats organitzades per INNOVA ASSOCIACIO PER A LA INNOVACIO ORGANITZATIVA I SOCIAL així com dels nostres programes:

☐ AUTORITZO l'enviament d'informació de les nostres activitats/programes.

☐ NO AUTORITZO l'enviament d'informació de les nostres activitats/programes.

Les seves dades seran conservades mentre existeixi un interès mutu per mantenir la fi del tractament i quan ja no sigui necessari per a tal fi, se suprimiran amb mesures de seguretat adequades per garantir la seudonimització de les dades o la destrucció total dels mateixos.

No es comunicaran les dades a tercers, excepte obligació legal.

Així mateix, s'informa que pot exercir els drets d'accés, rectificació, portabilitat i supressió de les seves dades i els de limitació i oposició al seu tractament dirigint-se a INNOVA ASSOCIACIO PER A LA INNOVACIO ORGANITZATIVA I SOCIAL en el Carrer de Tarragona, 102 int. - 08015 (BARCELONA) o a l'email: innova@innovaccio.net i el de reclamació a www.agpd.es.

innova