



# QUÉ QUIERO SER DE MAYOR

PROGRAMA  
DE ORIENTACIÓN  
PARA JÓVENES

# QUÉ QUIERO SER DE MAYOR

Programa de Orientación para jóvenes

El Instituto Innova mantiene una larga tradición de acompañar a personas en el descubrimiento de su vocación, especialmente en períodos de cambio de ciclo.

Muchos jóvenes, en el momento de enfocar su vida/profesión futura se encuentran llenos de dudas cuando se les pide que elijan ya la preparación para este futuro.

Los jóvenes, actualmente, disponen de una gran variedad de estímulos, sean de contenidos escolares, información de las redes, de los propios compañeros o modelos aspiracionales mediáticos, pero disponen de pocos medios para descubrir su deseo y las capacidades más propias.

En este período de elección el joven y su entorno familiar se encuentran inmersos en una expectativa de toma de decisión inmediata que pone un peso adicional y les crea un estado de ansiedad.

Por esto, el Programa, proporciona los elementos para facilitar una elección de los pasos de desarrollo siguientes, basado en el reconocimiento de las capacidades y deseos profundos del joven, teniendo en cuenta también las aportaciones de los padres y de otros referentes, con un acompañamiento hecho por guías expertos, de una manera profunda y serena.

El joven también aprenderá a identificar aquellos entornos más favorables para expresar su vocación y cultivar sus capacidades.

El Programa requiere de la implicación de los padres y el joven y, por supuesto, de la iniciativa y el compromiso de éste en querer llevar a cabo el proceso de orientación propuesto.

## Dirigido a

Aquellos/as jóvenes que se encuentran en un momento de orientar su carrera profesional/vital.

## Estructura

El Programa se estructura en cuatro fases:

- Entrevista inicial con el/la joven y sus familiares para explorar las expectativas en relación a su futuro. 1 hora
- Sesión individual de exploración y descubrimiento a partir de una metodología personalizada. 3 horas
- Sesión de retorno y orientación a sus familiares a partir de los resultados obtenidos. 2 horas
- Sesión de seguimiento con el/la joven, trascurridas unas semanas, para contrastar como está enfocando las acciones acordadas. 1 hora

## Consultor

Jaume Benavent

Lic. Pedagogía y Master en Dirección de Recursos Humanos y Consultoría de Procesos en las Organizaciones, U.B., Barcelona. The Professional Development Programme, I.O.D., Bélgica. Consultor del Programa "Liderazgo en Acción", Innova. Ha sido Director del Seminario Internacional "Leadership with Engagement and Accountability at work", GRN, Holanda. Es Director de Proyectos de Innova. Como consultor acompaña, entre otros, a empresas de propiedad familiar y a equipos directivos de organizaciones de profesionales.

## INNOVA

### Institut per a la innovació organitzativa i social

Desde 1994 el Instituto INNOVA ha ido acompañando a organizaciones y personas en sus procesos de transición, ofreciéndoles consultoría, asesoramiento en el rol y desarrollo de capacidades, a través de una perspectiva que incorpora las dimensiones tecno-estructural, psico-social, política y estratégico-existencial presentes en estos procesos.

Basándose en la metodología del aprendizaje por la experiencia, el Instituto ofrece programas abiertos regulares sobre liderazgo, nuevos marcos organizativos, consultoría, capacidades políticas y el trabajo con la diversidad.

En su vertiente comunitaria, Innova coorganiza actividades de reflexión social y desarrollo de la capacidad de agencia de la ciudadanía.

## Información

INNOVA

Institut per a la innovació organitzativa i social

c/Tarragona 102 interior  
08015 Barcelona  
Tel: +34.93.4153099  
innova@innovaccio.net  
www.innovaccio.net