

# GESTIONAR EL TRABAJO

## A DISTANCIA

### para equipos y sus referentes

---

#### Acompañamiento en consultoría

Trabajar a distancia ha alterado el funcionamiento habitual de muchas organizaciones, principalmente aquellas que no tenían experiencia previa.

Sus características lo diferencian del trabajo presencial, requiriendo a los miembros de los grupos nuevas capacidades. Especialmente las de coordinación y gestión, que plantean a los referentes de los equipos nuevas formas de llevarlas a cabo.

Los equipos experimentan que mantener el foco en la tarea de forma eficiente puede resultar un empeño agotador, con resultados de *burn out* y bajo rendimiento.

El método de acompañamiento propuesto orienta los equipos a **canalizar sus energías hacia la tarea conjunta y a desarrollar sus capacidades para llevarlo a cabo satisfactoriamente.**

La transición en la forma de trabajo crea en muchos equipos tensiones y emociones difíciles de manejar y que pueden incrementar cuando sus integrantes realizan la tarea en el espacio familiar.

Este acompañamiento provee de las bases para que la transición, ahora obligada por las circunstancias, se convierta en la oportunidad de consolidar el trabajo a distancia como un recurso que enriquezca el funcionamiento organizativo y permita, asimismo, una mejor conciliación.

#### Áreas de trabajo\*

---

- Exploración y reconocimiento del estado del equipo en relación a la tarea. Roles y Contribuciones. Efectos en los procesos y resultados.
- Identificación de dinámicas emocionales en el propio equipo y en relación al entorno.
- Apropiación de nuevas capacidades para el liderazgo y gestión en equipos a distancia.
- Acuerdos dialógicos sobre formas de relación psicosociales y tecnoestructurales.

\* *Se eligen en función de las necesidades y alcance del programa.*

## Alcance\*

---

Hay diversas intensidades de actividades:

➤ **Flash**

- Intervención puntual de urgencia centrada en el estado psicosocial del grupo (4 horas aprox.)

➤ **Desarrollo**

- Intervención centrada en el estado del equipo y su funcionamiento organizativo
- Sesiones individuales y de grupo distribuidas a lo largo de un mes y medio (16 horas aprox.)

➤ **Consolidación**

- Centradas en el desarrollo mantenido y sostenible del funcionamiento del grupo y de las capacidades de liderazgo del/la referente.
- Incorporan la actividad de “Desarrollo” anterior y un acompañamiento periódico mensual a acordar según las necesidades del equipo.

\* *Las distintas opciones incluyen sesiones individuales con la persona referente, de preparación y feed-back a lo largo de la actividad.*

---

### Información y contacto:

Instituto Innova  
Tel. 93.415.30.99 / [innova@innovaccio.net](mailto:innova@innovaccio.net)  
[www.innovaccio.net](http://www.innovaccio.net)

**innova**  
institut per a la innovació  
organitzativa i social

**25<sup>e</sup>**  
1994  
2019 ANIVERSARI