

# GESTIONAR EL TREBALL A DISTÀNCIA

## per a equips i els seus referents

---

### Acompanyament en consultoria

Treballar a distància ha alterat el funcionament habitual de moltes organitzacions, principalment aquelles que no tenien experiència prèvia.

Les seves característiques el diferencien del treball presencial, requerint als membres dels grups noves capacitats. Especialment les de coordinació i gestió, que plantegen als referents dels equips noves formes de dur-les a terme.

Els grups de treball experimenten com mantenir el focus en la tasca de forma eficient pot resultar un esforç esgotador, amb resultats de *burn out* i baix rendiment.

El mètode d'acompanyament proposat orienta als equips a **canalitzar les seves energies cap a la tasca conjunta i a desenvolupar les capacitats per a dur-la a terme satisfactòriament.**

La transició en la forma de treball crea en molts equips tensions i emocions difícils de manejar, que poden incrementar quan els seus integrants realitzen la tasca en l'espai familiar.

Aquest acompanyament proveeix les bases per a què la transició, ara obligada per les circumstàncies, es converteixi en l'oportunitat de consolidar el treball a distància com un recurs que enriqueixi el funcionament organitzatiu i permeti, a la vegada, una millor conciliació.

### Àrees de treball\*

---

- Exploració i reconeixement de l'estat de l'equip en relació a la tasca. Rols i Contribucions. Efectes en els processos i resultats.
- Identificació de dinàmiques emocionals en el propi equip i en relació a l'entorn.
- Apropiació de noves capacitats per al lideratge i gestió en equips a distància.
- Acords dialògics sobre formes de relació psicosocials i tecnoestructurals.

\* *S'elegeixen en funció de les necessitats i abast del programa.*

## Abast\*

---

Hi ha diverses intensitats d'activitats:

➤ **Flash**

- Intervenció puntual d'urgència centrada en l'estat psicosocial del grup (4 hores aprox.)

➤ **Desenvolupament**

- Intervenció centrada en l'estat de l'equip i el seu funcionament organitzatiu
- Sessions individuals i de grup distribuïdes en un mes i mig (16 hores aprox.)

➤ **Consolidació**

- Centrades en el desenvolupament mantingut i sostenible del funcionament del grup i de les capacitats de lideratge del/la referent.
- Incorporen l'activitat de "Desenvolupament" anterior i un acompanyament periòdic mensual a acordar segons les necessitats de l'equip.

\* *Les diferents opcions inclouen sessions individuals amb la persona referent, de preparació i feed-back durant el transcurs de l'activitat.*

---

### Informació i contacte:

Institut Innova  
Tel. 93.415.30.99 / [innova@innovaccio.net](mailto:innova@innovaccio.net)  
[www.innovaccio.net](http://www.innovaccio.net)

**innova**  
institut per a la innovació  
organitzativa i social

**25<sup>e</sup>**  
1994  
2019 ANIVERSARI